



発行責任者

副主任 渡邊 香織

## 「梅」

梅の実には、古くから健康を守る力があるとして日本人に親しまれてきました。「梅は三毒を断つ」といわれ、食べ物・水・血の3つの毒を除くと語られており、梅は健康にまつわることわざが多くあります。また、クエン酸が豊富で疲労の軽減が期待できるほか、強い抗菌力を持っているため、食べ物の傷みが気になる梅雨時に頼りにしたい食材です。

リンゴと梅に含まれる成分を比較しますと、梅のカリウムはリンゴの2倍、鉄分はリンゴの6倍、ビタミンEはリンゴの33倍だそうです。

この時期、ご家族の健康食品としても、梅干しや梅シロップなどを取り入れてみてはいかがでしょうか。

社会福祉法人 浜松児童福祉園

理事長 朝元 尊

## Riza Instagram



#パンジーのお花で色水作り♪

#すりこぎで潰すとお花や葉っぱのにおいもするね

#石鹼やしモン汁やお酢を入れると色が変わって知ってた？

## 今月のクラス目標

### ◇つくし組（0歳児）

保育者とふれあい遊びを楽しもう

### ◇れんげ組（1歳児）

雨の日も室内で体を動かして遊ぼう

### ◇すみれ組（2歳児）

梅雨時の自然を見たり生き物に触れたりしよう

### ◇もも組（3歳児）

梅雨期の自然に触れながら、いろいろな遊びを楽しもう

### ◇さくら組（4歳児）

梅雨ならではの遊びを楽しもう

### ◇ばら組（5歳児）

自然に興味を持ち、発見や遊びを楽しもう



めげせ！  
まちがい探し名人！

☆6月のテーマは「雨の日」です。  
間違いを5個探してくださいね！



# 6月 カレンダー



🌸🌸🌸こどもの育ち『まねる』🌸🌸🌸

友達や大人の姿をまねながら遊びや生活を学んでいます。  
関わりの中で、育ちは広がっていきます。 by 石神ゆう子

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5 参観会 (am ばら) (pm すみれ)	6 土曜保育
7	8 身体測定週間	9	10	11 🧑🏻 歯科検診 9:30～ (全クラス)	12 参観会 (am もも) (pm れんげ)	13 土曜保育
14	15 🎵	16	17 避難訓練 歯みがき教室 (さくら・ばら)	18 🌻	19 参観会 (am さくら) (pm つくし)	20 土曜保育 ※7月土曜保育 申込締切
21	22	23 しっぺい音頭 撮影(ばら)	24 内科検診 13:00～ (全クラス)	25 カメラマン撮影	26 🍪	27 土曜保育
28	29	30 🎵	🌻フルール(ばら)                      🎵じゃれリズム(もも) 🧑🏻リーベの運動あそび(ばら)      🍪パン販売			



6月生まれの子どもたち!  
幸せになあ〜れ☆彡

※個人情報の都合でWEB上での  
名前の掲載は控えさせていただきます。

## 【お知らせ】

- ・7月に土曜保育を利用予定の方は6月20日(土)までに申請書を提出してください。
- ・参観会については、配布済みの手紙をご確認していただき、当日ご参加ください。
- ・1日(月)～5日(金)まで浜松修学舎の学生が小児看護学の保育実習で来園します。保育の勉強をさせていただきます。よろしくお願いたします。
- ・検診について(歯科11日・内科24日)  
検診当日に欠席される場合は園医で受診して頂きますので、できるだけ欠席のないようご協力ください。  
(体調不良の場合は、後日園医にて受診してください)

